

Menus Saint-Paul des Landes

Semaine 41 - 2025 - Du 06 au 10 octobre 2025

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
DEJEUNER	Salade mexicaine (haricots rouges, tomates, maïs, poivrons)	Chou chinois vinaigrette	—	Betteraves vinaigrette	100 % BIO LOCAL
	 Poulet rôti LR au jus	Parmentier égréné végétal purée de potimarron et pommes de terre BIO LCL  	—	 Poisson blanc PMD meunière et citron	Carottes râpées BIO LCL vinaigrette  
	Petits pois	—	—	Poêlée de légumes champêtres (haricots, champignons, aubergines)	Rôti de veau BIO LCL sauce poivrade  
	—	Tomme de montagne LCL 	—	—	Lentilles BIO LCL  
	Fruit	Cocktail de fruits au sirop	—	Cake au chocolat et banane	—   Pomme BIO LCL



LUNDI 06/10/2025	MARDI 07/10/2025	MERCREDI	JEUDI 09/10/2025	VENDREDI 10/10/2025
DÉJEUNER				
Salade mexicaine (haricot rouge, tomate, maïs, poivron) <i>Moutarde, Sulfites</i>	Chou chinois vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>		Betteraves vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>	Carottes BIO râpées vinaigrette <i>Moutarde, Sulfites</i>
Poulet rôti LR au jus			Poisson blanc PMD meunière <i>Gluten, Lait, Moutarde, Poissons</i>	Rôti de veau VF sauce poivrade <i>Sulfites</i>
			Citron	
	Parmentier égréné végétal et purée de potimarron BIO LCL et pdt LCL <i>Lait</i>			
Petits pois			Poêlée de légumes champêtre (haricots champignon aubergine)	Lentille BIO LCL
	Tomme de montagne LCL <i>Lait</i>		Bleu d'Auvergne LCL <i>Lait</i>	
Fruit	Cake au chocolat et banane <i>Gluten, Lait, Oeufs, Sulfites</i>		Cocktail de fruits au sirop	Pomme BIO LCL